

Toolbox-meeting Snijwonden



Inleiding

Onder de service- en/of reparatie/renovatiemonteurs van Mitsubishi Elevator Europe gebeurt het (nog) regelmatig dat er iemand een snijwond oploopt. Het merendeel van die snijwonden zijn opgelopen doordat men met een (onbeschermd) hand langs een scherpe (knip) rand van RVS (kooi) deur beplating dan wel dagstukken is gegaan, ook het langs een leider gaan met een (onbeschermd) hand is een risico, om snijwonden op te lopen.

Voorkomen van snijwonden

Nu is het continu dragen van (werk)handschoenen voor een service- en/of reparatie/renovatiemonteur misschien niet prettig en niet altijd nodig, maar we kunnen niet genoeg benadrukken dat het uiterst belangrijk is, dat als men met de hand langs RVS beplating, ongeacht of dit deuren of dagstukken betreft, of andere RVS beplating, dan wel langs geleiders wil gaan, **altijd** gebruik te maken van door MEE (in ruime mate) ter beschikking gestelde (werk)handschoenen.

Met andere woorden draag zoveel als mogelijk (werk) handschoenen.

Dat kunnen “gewone” (werk)handschoenen zijn, waarvan u hiernaast een afbeelding ziet.



“Gewone” (werk)handschoenen.

Beter is het om vooral bij het werken aan RVS beplating de “speciale” **Kevlar** (werk)handschoenen te gebruiken, omdat die (beter) bestand zijn **tegen** vooral **snijden**, daarnaast geven die “**Kevlar**” handschoenen nog een beetje “vingergevoel”.

Er zijn twee typen **Kevlar** (werk)handschoenen beschikbaar, aarzel niet om aan je chef om een paar **Kevlar** (werk)handschoenen te vragen.



Type 1



Type 2

Hoe te handelen bij een snijwond

Wat moet je doen als je toch een snijwond oploopt? Onmiddellijk naar een arts hollen voor een hechting of rustig blijven en de wond zelf verzorgen?

Alles hangt af van de ernst van de wond en de omstandigheden waarin ze wordt veroorzaakt.

Bij snijwonden is er doorgaans geen weefsel weggerukt en zijn de randen glad.

Dit onderscheidt snijwonden van schaafwonden.

Als de wond niet ernstig en niet diep is, kun je deze eventueel zelf verzorgen. Daarvoor heb je immers een EHBO trommel in de auto. Een grote wond die niet goed verzorgd wordt, kan nadien een lelijk litteken nalaten.

Bij ernstige verwondingen of twijfel over de verwonding dien je altijd een arts te raadplegen. Dit is in ieder geval nodig in de volgende gevallen:

- bij een ernstige bloeding,
- als het een diepe (combinatie)wond, een bijtwond of steekwond betreft,
- als de wond sterk vervuild is en/of niet kan worden schoongemaakt of lichaamsvreemde materie bevat,
- als de wond ontstaan is door een roestig voorwerp (mes, spijker, hekwerk, etc.),
- als de snijwond is ontstaan in combinatie met andere (ernstige) letsels,
- als de wond na enkele dagen weer pijn gaat doen of er etter/pus uit de wond komt (infectie),
- als u koorts krijgt.

Indien de snijwond sterk verontreinigd is met aarde of straatvuil, kan een nieuwe vaccinatie tegen tetanus nodig zijn. Raadpleeg hiervoor jou huisarts.

Ook is het belangrijk op welke plaats de wond zich bevindt.

Wonden in het gezicht kunnen spectaculair bloeden, maar doorgaans is dit niet gevaarlijk. Ter voorkoming van de kans op littekens, doet men er verstandig aan met een wond in het gezicht altijd een arts te consulteren.

Een snijwond van een mes is doorgaans niet erg vervuild en kan gewoonlijk ook zeer goed worden gereinigd.

Bij het zelf verzorgen

Een klein oppervlakkig snijwondje dat goed bloed hoeft niet te worden ontsmet.

Maak de huid rondom eventueel schoon en droog en breng een eenvoudige pleister aan waarbij de wondranden naar elkaar worden getrokken.



Betreft het een grotere of diepe snijwond dan is het mogelijk dat er behalve de huid diepere structuren zoals pezen zijn beschadigd. De wond moet binnen zes uren worden gehecht.

Lukt het niet om binnen die tijd een medische hulppost te bereiken dan kun je als volgt te werk gaan:

- Probeer eerst het bloeden te stelpen door gedurende enige tijd met een schone doek de wond dicht te drukken,
- Maak vervolgens de huid rondom de wond schoon en droog en breng de wondranden zo zorgvuldig mogelijk naar elkaar toe.
- Breng dan wondhechtstrips (Steristrips) loodrecht op de lengterichting van de wond aan. De uiteinden van de strips kunnen met een strook hechtpleister loodrecht op de strips, dus evenwijdig aan de wond, worden vastgezet,
- Vervolgens wordt de wond met gaasjes afgedekt. Het getroffen lichaamsdeel moet zo mogelijk rust hebben. Voor de arm wordt bijvoorbeeld een mitella gebruikt.

